

# Sportärztstage Wildalpen

19. – 21. Juni 2026

Hotel Bergkristall Wildalpen

Wir feiern 75 Jahre ÖGSMP!

Sonnwendvernetzungstreffen für ÖGSMP-Mitglieder



Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Ulrike Preiml

Dr. Jana Windhaber

Dr. Gunther Leeb



[www.sportmedizingesellschaft.at](http://www.sportmedizingesellschaft.at)



Ein Dank gilt unseren Sponsoren, die die Veranstaltung unterstützen und ihre Produkte bei den Sportärztetagen Wildalpen präsentieren:

**SIGMA  
PHARM**



Qualität aus  
Österreich



**SANOHRA®**



**dynamics<sup>®</sup> plus**  
Die **intelligente** orthopädische Versorgung

**ofa<sup>®</sup> austria**  
[www.ofaustria.at](http://www.ofaustria.at)

Unterstützung mit jeder Faser.  
**dynamics plus**

**dynamics<sup>®</sup>**  
Die **vielseitige** orthopädische Versorgung

**dynamics plus**  
Die **intelligente** orthopädische Versorgung

**push<sup>®</sup>**  
Die **innovative** orthopädische Versorgung

**push sports**  
Das Bandagensortiment speziell für **Sportler**

Am Samstagnachmittag finden zwei Veranstaltungen parallel statt. Es können entweder die Praxisseminare (Programm A) oder der Ärztesport (Programm B) gewählt werden:

### Programm A: Praxisseminare mit Übungen

14:00 – 15:30 Uhr    Praxisseminar

**Fallbeispiele aus der sportmedizinischen Praxis**

*Dr. Jana Windhaber*

15:30 – 16:00 Uhr    Pause

16:00 – 17:30 Uhr    Praxisseminar

**Untersuchung der Schulter, des Knies und des Sprunggelenks**

**Funktionelle Therapie von Sportverletzungen mit Bandagen und Orthesen – Was, wann, wofür?**

*Dr. Karl-Heinz Kristen / Norbert Erker*

### Programm B: Ärztesport - Rafting

14:00 – 17:30 Uhr    Ärztesport

**Rafting: Paddeltechnik, Kehrwasserfahren, Befahren von Wellen und Walzen mit Raft**

anrechenbar für Ärztesport – ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Keine Vorkenntnisse außer Schwimmen erforderlich  
Wildwasser-Ausrüstung (Neoprenanzug, Helm und Schwimmweste) und Boot werden bereitgestellt; Badekleidung bitte mitbringen  
(Treffpunkt: vor dem Hotel Bergkristall Wildalpen)

*Staatlich geprüfte Raftguides*

### Abendveranstaltung

19:00 Uhr            **Grillabend** auf der Terrasse des Hotels Bergkristall

Anschließend      **Sonnwendlagerfeuer** am Fluss



## REFERENTEN

Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Norbert Bachl	Vizepräsident International Federation of Sports Medicine (FIMS), Ehrenpräsident der ÖGSMP
Norbert Christian Erker	Ofa Austria
Priv.-Doz. Mag. DDr. Stefan Franz Fischerauer	FA für Orthopädie und Traumatologie. Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie, MedUni Graz
Dr. Karl-Heinz Kristen	FA für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Sportorthopädie; Leiter der Sportklinik Wien; Vorstandsmitglied der ÖGSMP
Univ.-Lekt. Dr. Gunther Leeb	FA für Allgemein- und Familienmedizin, SportMedCenter Hollabrunn, Vizepräsident der ÖGSMP
Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky	FÄ für Innere Medizin, Vizepräsidentin der ÖGSMP
Dr. Gerhard Postl	FA für Innere Medizin, LKH Graz II-West; Vorsitzender der Ärztinnen- und Ärztekommision der NADA Austria, Vorstandsmitglied der ÖGSMP
Prof. Dr. Ulrike Preiml	FÄ für Allgemein- und Familienmedizin; Präsidentin der ÖGSMP
Dr. Thomas Rustler	FA für Orthopädie, Sportarzt, ehem. OA an der Abt. für orthopädische Schmerztherapie, Orthopädisches Spital Speising, Diplom für Osteopathie
Dr. Thomas Taut	Erster österr. Teilnehmer an der 777 <sup>TM</sup> World Marathon Challenge (7 Marathons, 7 Kontinente, 7 Tage)
Dr. Jana Windhaber	FÄ für Allgemein- und Familienmedizin; Leiterin der Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz; Generalsekretärin der ÖGSMP

## INFORMATION ZUR TEILNAHME

### Seminargebühren

Für ÖGSMP-Mitglieder: € 100,-- (Der ÖGSMP-Mitgliedsbeitrag für 2026 muss bereits vorab überwiesen worden sein.) Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Überweisung der Seminargebühren gültig.

### Anrechenbarkeit

Approbation für ÖÄK-Diplom Sportmedizin:	10 UE Theorie, 6 UE Praxis, 4 UE Ärztesport
DFP-Diplom: 16 Fortbildungspunkte	

**3. Apartments im Wildwasserzentrum**

Moderne 6er-Apartments mit Küche/Dusche/WC, für je 6 Personen oder Familien für Naturfreunde-Mitglieder: €136,50 pro Tag für ein Apartment (€195,-- für Nichtmitglieder)

Buchung: [wildwasserzentrum@naturfreunde.at](mailto:wildwasserzentrum@naturfreunde.at)

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/neubau/>

**4. Wildwasserzentrum/Stammhaus**

1 Doppelzimmer, sehr günstig, ohne Frühstück

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/stammhaus/>

**5. Campingplatz Wildwasserzentrum der Naturfreunde**

in der Nähe des Seminarhotels, sehr schön am Fluss gelegen

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/campingplatz/>

Viktoria Bagotai und Moritz Merkl: 0664/852 17 22, 0664/852 17 39,

E-Mail: [wildwasserzentrum@naturfreunde.at](mailto:wildwasserzentrum@naturfreunde.at)

**6. Privatzimmer mit Frühstück**

z.B. Haus Tyrol, <https://www.haustyrol-wildalpen.at/>

Weitere Unterkünfte können über den Tourismusverband Wildalpen gefunden werden: <https://www.wildalpen.gv.at/unterkuenfte.html>

## AKTIVITÄTEN FÜR BEGLEITPERSONEN UND KINDER

Folgende Aktivitäten für Begleitpersonen und Kinder sind möglich:

### Familienrafting

für Erwachsene und mindestens ein Kind von 6-11 Jahren (Schwimmkenntnisse erforderlich), Anmeldung im Wildwasserzentrum der Naturfreunde:

<https://wildwasserzentrum.naturfreunde.at/>

E-Mail: [wildwasserzentrum@naturfreunde.at](mailto:wildwasserzentrum@naturfreunde.at)

### Kajak-Grundkurse oder -Fortgeschrittenenkurse

für Erwachsene und Kinder (Samstag und Sonntag)

Anmeldung: <https://black-sheeps.eu/de/>

E-Mail: [info@black-sheeps.eu](mailto:info@black-sheeps.eu)

### Abenteuerliche Wanderung

durch die Wasserlochklamm bis zur unterirdischen Karstquelle  
für Familien mit Kindern - jedoch nicht für Kleinkinder – geeignet

### Weitere mögliche Aktivitäten:

Freie Benützung des Waldbades, Wanderungen in Hinterwildalpen, Wasserleitungsmuseum, Reiten, Mountainbiken, Canyoning, Hochseilgarten und vieles mehr