



Sportärztetage Wildalpen

19. – 21. Juni 2026
Hotel Bergkristall Wildalpen

Wir feiern 75 Jahre ÖGSMP!

Sonnwendvernetzungstreffen für ÖGSMP-Mitglieder



Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Ulrike Preiml
Dr. Jana Windhaber
Dr. Gunther Leeb



www.sportmedizingesellschaft.at

Ein Dank gilt unseren Sponsoren, die die Veranstaltung unterstützen und ihre Produkte bei den Sportärztetagen Wildalpen präsentieren:

**SIGMA
PHARM**



Qualität aus
Österreich



SANOHRA®



dynamics® plus
Die intelligente orthopädische Versorgung

ofa® austria
www.ofaaustria.at

Unterstützung mit jeder Faser.
dynamics plus

dynamics® **dynamics® plus**
Die vielseitige intelligente orthopädische Versorgung

push® **push sports**
Die innovative orthopädische Versorgung Das Bandagensortiment speziell für Sportler

Am Samstagnachmittag finden zwei Veranstaltungen parallel statt. Es können entweder die Praxisseminare (Programm A) oder der Ärztesport (Programm B) gewählt werden:

Programm A: Praxisseminare mit Übungen

14:00 – 15:30 Uhr Praxisseminar

Fallbeispiele aus der sportmedizinischen Praxis

Dr. Jana Windhaber

15:30 – 16:00 Uhr Pause

16:00 – 17:30 Uhr Praxisseminar

Untersuchung der Schulter, des Knies und des Sprunggelenks

Funktionelle Therapie von Sportverletzungen mit Bandagen und Orthesen – Was, wann, wofür?

Dr. Karl-Heinz Kristen / Norbert Erker

Programm B: Ärztesport - Rafting

14:00 – 17:30 Uhr Ärztesport

Rafting: Paddeltechnik, Kehrwasserfahren, Befahren von Wellen und Walzen mit Raft

anrechenbar für Ärztesport – ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Keine Vorkenntnisse außer Schwimmen erforderlich
Wildwasser-Ausrüstung (Neoprenanzug, Helm und Schwimmweste) und Boot werden bereitgestellt; Badekleidung bitte mitbringen
(Treffpunkt: vor dem Hotel Bergkristall Wildalpen)

Staatl. geprüfte Raftguides

Abendveranstaltung

19:00 Uhr **Grillabend** auf der Terrasse des Hotels Bergkristall

Anschließend **Sonnwendlagerfeuer** am Fluss

REFERENTEN

Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Norbert Bachl	Vizepräsident International Federation of Sports Medicine (FIMS), Ehrenpräsident der ÖGSMP
Norbert Christian Erker	Ofa Austria
Priv.-Doz. Mag. DDr. Stefan Franz Fischerauer	FA für Orthopädie und Traumatologie. Univ.-Klink für Orthopädie und Traumatologie, MedUni Graz
Dr. Karl-Heinz Kristen	FA für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Sportorthopädie; Leiter der Sportklinik Wien; Vorstandsmitglied der ÖGSMP
Univ.-Lekt. Dr. Gunther Leeb	FA für Allgemein- und Familienmedizin, SportMedCenter Hollabrunn, Vizepräsident der ÖGSMP
Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky	FÄ für Innere Medizin, Vizepräsidentin der ÖGSMP
Dr. Gerhard Postl	FA für Innere Medizin, LKH Graz II-West; Vorsitzender der Ärztinnen- und Ärztekommision der NADA Austria, Vorstandsmitglied der ÖGSMP
Prof. Dr. Ulrike Preiml	FÄ für Allgemein- und Familienmedizin; Präsidentin der ÖGSMP
Dr. Thomas Rustler	FA für Orthopädie, Sportarzt, ehem. OA an der Abt. für orthopädische Schmerztherapie, Orthopädisches Spital Speising, Diplom für Osteopathie
Dr. Thomas Taut	Erster österr. Teilnehmer an der 777™ World Marathon Challenge (7 Marathons, 7 Kontinente, 7 Tage)
Dr. Jana Windhaber	FÄ für Allgemein- und Familienmedizin; Leiterin der Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz; Generalsekretärin der ÖGSMP

INFORMATION ZUR TEILNAHME

Seminargebühren

Für ÖGSMP-Mitglieder: € 100,-- (Der ÖGSMP-Mitgliedsbeitrag für 2026 muss bereits vorab überwiesen worden sein.) Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Überweisung der Seminargebühren gültig.

Anrechenbarkeit

Approbation für ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 10 UE Theorie,
6 UE Praxis,
4 UE Ärztesport

DFP-Diplom: 16 Fortbildungspunkte

3. Apartments im Wildwasserzentrum

Moderne 6er-Apartments mit Küche/Dusche/WC, für je 6 Personen oder Familien für Naturfreunde-Mitglieder: €136,50 pro Tag für ein Apartment (€195,-- für Nichtmitglieder)

Buchung: wildwasserzentrum@naturfreunde.at

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/neubau/>

4. Wildwasserzentrum/Stammhaus

1 Doppelzimmer, sehr günstig, ohne Frühstück

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/stammhaus/>

5. Campingplatz Wildwasserzentrum der Naturfreunde

in der Nähe des Seminarhotels, sehr schön am Fluss gelegen

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/campingplatz/>

Viktoria Bagotai und Moritz Merkl: 0664/852 17 22, 0664/852 17 39,

E-Mail: wildwasserzentrum@naturfreunde.at

6. Privatzimmer mit Frühstück

z.B. Haus Tyrol, <https://www.haustyrol-wildalpen.at/>

Weitere Unterkünfte können über den Tourismusverband Wildalpen gefunden

werden: <https://www.wildalpen.gv.at/unterkuenfte.html>

AKTIVITÄTEN FÜR BEGLEITPERSONEN UND KINDER

Folgende Aktivitäten für Begleitpersonen und Kinder sind möglich:

Familienrafting

für Erwachsene und mindestens ein Kind von 6-11 Jahren (Schwimmkenntnisse erforderlich), Anmeldung im Wildwasserzentrum der Naturfreunde:

<https://wildwasserzentrum.naturfreunde.at/>

E-Mail: wildwasserzentrum@naturfreunde.at

Kajak-Grundkurse oder -Fortgeschrittenenkurse

für Erwachsene und Kinder (Samstag und Sonntag)

Anmeldung: <https://black-sheeps.eu/de/>

E-Mail: info@black-sheeps.eu

Abenteuerliche Wanderung

durch die Wasserlochklamm bis zur unterirdischen Karstquelle

für Familien mit Kindern - jedoch nicht für Kleinkinder – geeignet

Weitere mögliche Aktivitäten:

Freie Benützung des Waldbades, Wanderungen in Hinterwildalpen, Wasserleitungsmuseum, Reiten, Mountainbiken, Canyoning, Hochseilgarten und vieles mehr